

國立竹北高級中學 110 學年度第一學期體育課程進度項目表

教師 週次	徐武男	陳俊樑	林郁穎	范翠文	陳信廷	林聖翔	歐秀妙	林益凡	宋柏賢
第 01 週 09/01-09/05	足球	足球	足球	桌球	桌球	桌球	羽球	籃球	排球
第 02 週 09/06-09/12	足球	足球	足球	桌球	桌球	桌球	羽球	籃球	排球
第 03 週 09/13-09/19	籃球	籃球	籃球	排球	排球	排球	桌球	壘球	羽球
第 04 週 09/20-09/26	籃球	籃球	籃球	排球	排球	排球	桌球	壘球	羽球
第 05 週 09/27-10/03	羽球	羽球	羽球	壘球	壘球	壘球	排球	桌球	籃球
第 06 週 10/04-10/10	羽球	羽球	羽球	壘球	壘球	壘球	排球	桌球	籃球
第 07 週 10/11-10/17	壘球	壘球	壘球	羽球	羽球	羽球	籃球	排球	桌球
第 08 週 10/18-10/24	壘球	壘球	壘球	羽球	羽球	羽球	籃球	排球	桌球
第 09 週 10/25-10/31	墊上運動	墊上運動	墊上運動	籃球	籃球	籃球	壘球	羽球	田徑
第 10 週 11/01-11/07	體適能	體適能	體適能	籃球	籃球	籃球	壘球	羽球	田徑
第 11 週 11/08-11/14	田徑	田徑	田徑	墊上運動	墊上運動	墊上運動	羽球	體適能	壘球
第 12 週 11/15-11/21	田徑	田徑	田徑	體適能	體適能	體適能	羽球	墊上運動	壘球
第 13 週 11/22-11/28	排球	排球	排球	羽球	羽球	羽球	足球	田徑	籃球
第 14 週 11/29-12/05	排球	排球	排球	羽球	羽球	羽球	足球	田徑	籃球
第 15 週 12/06-12/12	羽球	羽球	羽球	足球	足球	足球	田徑	籃球	墊上運動
第 16 週 12/13-12/19	羽球	羽球	羽球	足球	足球	足球	田徑	籃球	體適能
第 17 週 12/20-12/26	桌球	桌球	桌球	田徑	田徑	田徑	墊上運動	足球	排球
第 18 週 12/27-01/02	桌球	桌球	桌球	田徑	田徑	田徑	體適能	羽球	足球
第 19 週 01/03-01/09	排球	排球	排球	籃球	籃球	籃球	桌球	羽球	足球
第 20 週 01/09-01/16	籃球	籃球	籃球	桌球	桌球	桌球	排球	足球	羽球
第 21 週 01/17-01/17	期末考								

- 一、體育館以上羽球為優先，如遇兩天則請共同使用。
- 二、足、壘球課衝堂時以壘球課優先，足球則改到室外籃球場或跑道進行。
- 三、高一新生盃競賽：110.9.25（星期六）
- 四、校慶運動會：110.10.14-15（星期四～五） 暫緩辦理
- 五、班際籃球比賽：110.11.6-7（星期六～日）
- 六、乙級球類競賽 110.12.20-26

